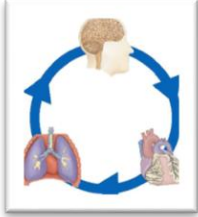




**Priorité à votre propre protection,
celle des autres & de la victime**

Se faire aider (si possible)



Effectuer un bilan vital

La personne est **CONSCIENTE**

Respiration ?

L'obstruction est-elle totale ?

La victime peut-elle tousser ?

Oui

Encourager la toux

Surveiller

Si persistant

Non

5 tapes sèches
dans le dos

5 compressions
abdominales

ENFANTS
Adapter la
force

L'obstruction est-elle levée ?

Oui

(Faire) Alerter le 112 !

Non, la personne a
perdu connaissance

Entreprendre
la réanimation

Si impossible
Femme enceinte
Victime corpulente
...

5 compressions
thoraciques

