



Priorité à votre propre protection,
Celle des autres & de la victime

Se faire aider (si possible)



Effectuer un bilan vital

Conscience (question, ordre)

Respiration

Libérer les voies aériennes

Voir – Entendre – Sentir

Respire normalement. Si oui...

Mise en Position Latérale de Sécurité

Hémorragie ?
Stopper en priorité

Si contexte
traumatique, laisser
dans la position,
voies aériennes
libérées + VES !!!



Emballer, rassurer

(Faire) Alerter le 112 !

Surveiller régulièrement



SAUVE

Qui veut !

- Placer le bras de la victime le plus proche de soi en double angle droit vers le haut.



- Saisir le creux du genou opposé par l'extérieur.
- **Lever la cuisse**, idéalement jusqu'à l'angle droit.
- **Tirer vers soi** précautionneusement.



- Saisir la main opposée de la victime paume contre paume, **placer son revers contre la joue et maintenir.**



- **Vérifier la stabilité** de la victime (des pieds à la tête).
- **Relever son menton vers le haut** afin de favoriser le maintien des voies respiratoires.
- Vérifier si la victime est **sur le côté, stable et tête relevée.**