



Priorité à votre propre protection, celle des autres & de la victime

Se faire aider (si possible)



Effectuer un bilan vital

Conscience (question, ordre)

Respiration



Libérer les voies aériennes

Voir – Entendre – Sentir

Hémorragie ?
Stopper en priorité

Si contexte traumatique, laisser dans la position, voies aériennes libérées !!!

Respire normalement

Mise en Position Latérale de Sécurité



Emballer
Rassurer
Surveiller

Ne respire pas (normalement)

Administrer 5 insufflations

Rechercher des signes de vie

Signes visibles ?

Sinon ...

Pratiquer la RCP 1 minute

15 compressions

2 insufflations

Ou compressions non stop



Reprendre la RCP

(ou Surveiller)

(Faire) Alerter le 112 !

