



**Priorité à votre propre protection, celle des autres & de la victime**

Se faire aider (si possible)

Effectuer un bilan vital

Conscience (question, ordre)

Respiration

Libérer les voies aériennes

Voir – Entendre – Sentir

Respire normalement

Ne respire pas (normalement)

Mise en Position Latérale de Sécurité

(Faire) Alerter le 112 !



Demander un AED

Pratiquer la Réanimation

30 compressions

(si possible) 2 insufflations



(Faire) Alerter le 112 !

Emballer  
Rassurer  
Surveiller



Signes de vie ?

Hémorragie ?  
Stopper en priorité

Si contexte traumatique, laisser dans la position, voies aériennes libérées !!!